

【県内企業のインターンシップに参加しましょう！】

実際の職場で“働く喜び”“大変さ”など、働いてみてからではないと分からない事もたくさんあります。自分に向いている仕事とは何か？どんな仕事がしたいのか？職場体験を通じて自分自身を見直すインターンシップは、今後の就職活動へ必ずプラスになります！

希望企業をご確認の上、是非ご参加ください。

- ☐ インターンシップの実施にあたっては、実習内容や保険の取り扱いなど、予め、学校と企業との間で取り決めに結んでいただく必要があります。
- ☐ リストに無い企業で“この企業へインターンシップへ行ってみたい！”という希望も受付中！
- ☐ 本インターンシップ事業は、マンパワーグループ株式会社が長野県より受諾して実施しております。本応募のために提供していただく個人情報は、上記の範囲において係る業務の遂行のためにのみ使用致します。

【応募方法はコチラ↓】

■Eメール：下記をコピー・必要事項を入力しこのアドレスへ送信！⇒ nagano@manpower.co.jp

-----下記をコピー -----

インターンシップ希望（長野県中小企業就職支援事業）

【企業番号】（例）1

【氏名】

【大学名】

【学年】

【電話番号】

【メールアドレス】

【その他（希望・要望等）】

企業番号は
コチラを記入

インターンシップ受入企業一覧

NEW!!

企業番号	エリア	企業名	住所	最寄駅など	募集数	期間	内容	業種	企業担当者からの一言	企業URL
1	東・北信	株式会社一休さんのはなおか	長野市川中島町原463-6	今井駅徒歩19分	1～2名	1日(9月12日のみ)	貴社の歴史や価値観の座学、接客の基礎学習(グループワーク)	サービス業	人との関わりがとても深いお仕事です！	http://www.ikkyuu-san.co.jp/
2	東・北信	中央安楽院	長野県長野市七瀬375	長野駅徒歩20分	2～3名	7月～9月の5日～14日間	葬儀に携わる準備、片付け	サービス業	お客様から「ありがとう」と言われる喜びを実感してください！	http://www.anakuin.net/branches/chuo.php
3	東・北信	裾花峡天然温泉宿うるおい館	長野県長野市妻科98	長野駅徒歩23分	2～3名	7月～9月の5日～14日間	宿泊業全般	サービス業	1人ひとりのお客様に合わせて、あたたい気持ちで おもてなしします。	http://www.uruoikan.com/
4	東・北信	株式会社信州さがみ典礼	長野市東和田899-1	JR北長野駅徒歩26分	1～3名	7月～9月の5日～14日間	葬儀式典補助	サービス業	ミスが出来ない仕事です。大人の意識を持って、人間として成長できます！	http://www.n-sagami.com/sagami/center/nagan.html
5	東・北信	ケアリストステージ	長野県佐久市佐久平駅南7-5 2001ビル2F	ハケ岳高原線 佐久平駅徒歩8分	1～2名	1日～3日	バックヤードでの補助等	サービス業	女性専用サロンです。人にいいことをすると＝自分にもいいことが帰ってくる。	http://www.carelist.com/
6	東・北信	中野市立図書館	中野市西条1000	信州中野駅 徒歩7分	1～4名	3日～4日	受付業務、書籍整理等。	公共施設	良い経験にしてください。	http://www.nakano-lib.jp/
7	東・北信	宮後工業株式会社	埴科郡坂城町中之条1025	しなの鉄道 テクノ坂城駅 徒歩15分	1名	3～5日	モバイル機器等、金型設計、組み立て	製造業	皆さんがよく知る商品です。	http://www.mivago-gp.co.jp/data/data/gaiyo.html
8	東・北信	株式会社長野舞台	長野県長野市高田(五分一)678	長野駅徒歩25分	1～2名	2～3日	イベント等での舞台設営補助	サービス	希望のイベントがあれば言ってください！	http://www.butai.co.jp/
9	中・南信	社会福祉法人愛泉会 精明学院	茅野市金沢4509	JR青柳駅	1名	応相談	知的障害施設における介護業務	医療・福祉	介護の仕事の体験が可能	http://aisenkei.com/untitled2.html
10	中・南信	株式会社むぎわらぼうし	松本市波田5732-1	上高地線波田駅 徒歩10分	2名	7月～11月	すいか、りんご、白ネギの関する農作業全般	農業・サービス業	夏はすいか、秋はりんご・白ねぎの収穫出荷が中心。すいか好きの方、体力に自信の有る方待っています。	http://www.mhljanis.or.jp/~ootu-keg/
11	中・南信	株式会社Gakuオリジナル企画	東筑摩郡山形村8186	アイシティ近く	1名	応相談	応相談	生活関連サービス	私と一緒に夢をかなえませんか。	http://gaku-planning.co.jp/
12	中・南信	伊那バス株式会社	伊那市西町5208	JR伊那市駅	1名	応相談	バスガイド研修・事務(データー入力等) バスドライバーの仕事体験(接客その他)、運転業務体験	運輸業・郵便業	希望に沿っての仕事が可能。運転業務体験も可！	http://www.ibgr.jp/
13	中・南信	中央アルプス観光 株式会社 駒ヶ岳ロープウェイ	駒ヶ根市赤穂759-589	JR駒ヶ根駅	1名	応相談	駒ヶ岳ロープウェイしらび平駅での業務など	運輸業・郵便業	我が国最初の山岳ロープウェイで四季を通じ大自然にお客様をご案内しています。	http://www.chuo-alps.com/
14	中・南信	中央アルプス観光 株式会社 ホテル千畳敷	駒ヶ根市赤穂1	JR駒ヶ根駅	1名	応相談	駒ヶ岳にあるホテルでのレストラン・売店・軽食、喫茶などの接客	運輸業・郵便業	日本一高い場所に建つホテルとして家族連れから登山客まで幅広くご利用いただいています。	http://www.chuo-alps.com/
15	中・南信	中央アルプス観光 株式会社	駒ヶ根市赤穂15-204	JR駒ヶ根駅	1名	応相談	レストラン・売店・フードコートでの接客	運輸業・郵便業	中央道の名古屋方面へ向かう下り線の駒ヶ岳サービスエリアです。	http://www.chuo-alps.com/
16	中・南信	株式会社エマ商会	木曾郡上松町駅前通り2丁目48番地	JR上松駅	1～2名	応相談	応相談	生活関連サービス	エマ商会は社員を育てる会社です。	http://ema2385.com/recruit/

【お問い合わせはコチラ】 マンパワーグループ 中小企業就職支援員 (ジョブカフェ信州)

松本センター: 〒390-0815

長野県松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル 1F

TEL: 0263-39-2250 (中南信担当: 竹内)

公式 HP : http://www.manpowergroup.jp/navi/press/130423_001.html

中南信は
コチラ

東北信は
コチラ

長野分室: 〒380-0835

長野県長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座 4階

TEL: 026-228-0320 (東北信担当: 丸山)

E-メール : nagano@manpower.co.jp

企業番号は
コチラを記入

インターンシップ受入企業一覧

まだまだ募集中!!

企業番号	エリア	企業名	住所	最寄駅など	募集数	期間	内容	業種	企業担当者からの一言	企業URL
17	東・北信	NikkiFron株式会社	長野市穂保409-2	三才駅徒歩24分	1名	7月～9月	応相談	製造業	インターンシップ内容は各自相談に応じます♪	http://www.nikkifron.com/
18	東・北信	株式会社グローバル警備保障	長野市稲里町中央1-6-1	川中島駅徒歩32分	1名～応相談	7月～9月	新人研修、座学、応相談	サービス業	警備は奥が深いお仕事です！	
19	東・北信	三夢株式会社	中野市一本木322-1	中野松川駅徒歩16分	1名	7月～9月	接客サービス、座学研修	サービス業	「お客さまの為にある」をモットーに！	http://www.sam-kabu.co.jp/
20	東・北信	株式会社日本システム技研	長野市南県町1003 県都ビル6階	長野駅徒歩15分	1名～応相談	7月～9月	パソコンでの設計、プログラミング等	ソフトウェア開発	あなたの「次」のニーズにお答えします！	http://www.jsl.co.jp/
21	東・北信	長野証券株式会社	長野県長野市北石堂町1448番地	長野駅徒歩6分	1名	7月～9月	応相談	金融業・保険業	お客様から得るものが多いお仕事です。	http://www.nagano-sec.co.jp/
22	東・北信	春蘭の宿さかえや	下高井郡山ノ内町大字平福2171	湯田中駅徒歩22分	1名～応相談	7月～9月	宿泊業全般	サービス業	人の縁に恵まれ、人の縁を育む企業です。	http://www.e-sakaeya.jp/
23	東・北信	株式会社八光笹屋ホテル	千曲市大字戸倉温泉3055	戸倉駅徒歩22分	1名～応相談	7月～9月	宿泊業全般	サービス業	伝統・歴史があり、質の高いサービスが学べます。	http://www.sasaya.co.jp/company.html
24	東・北信	株式会社サンジュニア	須坂市須坂1595-1	須坂駅徒歩10分	1名	7月～9月	太陽光システム関連補助	電気・ガス・熱供給・水道業	ご応募お待ちしております！	http://www.sunjunior.co.jp/
25	東・北信	株式会社ながのアドビュロー	長野市中御所1-53	長野駅徒歩8分	1名	7月～9月	営業補助、コンピュータデザイン、その他応相談	サービス業	自分でアイデアを出して広告が作れます！	http://www.adbureau.co.jp/
26	東・北信	大日本印刷株式会社	長野市中御所3-6-25	長野駅徒歩15分	1名	7月～9月	印刷関連、各工程補助	サービス業	ご応募お待ちしております！	http://www.dnp.co.jp/
27	東・北信	株式会社K&Fコンピュータサービス	長野市早苗町30番地	権堂駅徒歩9分	1名	7月～9月	パソコンでの設計、プログラミング等	ソフトウェア開発	ご応募お待ちしております！	http://www2.kfcs.co.jp/
28	東・北信	ミツワヤンマー株式会社	長野市若里4丁目18-28	長野駅徒歩24分	1名～応相談	7月～9月	発電機、農業機械、点検、整備	製造・サービス業	ご応募お待ちしております！	http://www.mitsuya-yanmar.jp/page_sitemap.html
29	中・南信	北陽建設株式会社	大町市社5377番地	南大町駅徒歩8分	複数名	1日～応相談	職場見学見学等	建設系	社内行事など、社員を大切にしている職場です。	http://www.hokuvo-net.co.jp/
30	中・南信	株式会社ニシザワ	伊那市日影435-1	伊那北駅徒歩15分 伊那市駅徒歩20分	1名	1日～応相談	レジ操作をとまなう販売	卸売・小売業	お客様からの「ありがとう」が全てです！	http://www.nishizawa.co.jp/company.php
31	中・南信	ホテルはなや	下伊那郡阿智村智里530-1	岡原IC車10分 飯田山本IC車10分	複数名	1日～応相談	マナー・接客	サービス業	社員の仲の良さ・雰囲気の良いさが自慢！働きたいと思える職場作りを心がけています。	http://www.h-hanaya.com/
32	中・南信	自衛隊松本事務所	松本市高宮西1-1	南松本駅徒歩15分	複数名	1日～応相談	職場見学・体験など	その他	社会人としての基礎・マナーを身に付きます！	http://www.mod.go.jp/gaff/station/sa/matsumoto.html
33	中・南信	株式会社一期会	上伊那郡飯島町飯島2317-1	飯島駅徒歩5分	1～2名	1日～応相談	介護補助等、体験の期間・1日の時間も希望に応じて調整可能！	卸売・小売業	働き方や介護業界説明など、ご希望に応じて対応します！	http://ichigoe.com/news/post/
34	中・南信	アップルランド	松本市大字今井7155-28	松本空港近く	複数名	1日～応相談	レジ操作をとまなう販売	卸売・小売業	お客様からの感謝を得るために！接客の基本・社会人としての基礎が学べます！	http://www.appleland.co.jp/
35	中・南信	社会福祉法人平成会	松本、塩尻、岡谷、諏訪、茅野、辰野、箕輪に施設有	塩尻駅（他施設有。近隣の駅をご案内します。）	各回3名迄	1日～応相談	利用者の日常生活支援、レクリエーションや傾聴など	医療・福祉	責任者が付き添いますので安心してご参加下さい。	http://www.heisei-kai.jp/
36	中・南信	株式会社クリーン・ア・グリーン	長野県東筑摩郡山形村952-1	山形村役場近く	2～3名迄	8月下旬～	農業、農作物販売、宿泊業等※冬場は宿泊業に変わるので接客などのお仕事もあります！	農業・サービス業	農業の次の担い手として若い世代が活躍中の職場です！	

【お問い合わせはコチラ】 マンパワーグループ㈱ 中小企業就職支援員（ジョブカフェ信州）

松本センター：〒390-0815

長野県松本市深志1-4-25 松本フコク生命駅前ビル 1F

TEL:0263-39-2250（中南信担当：竹内）

公式 HP : http://www.manpowergroup.jp/navi/press/130423_001.html

東北信は
コチラ

長野分室：〒380-0835

長野県長野市新田町1485-1 もんぜんぶら座 4階

TEL:026-228-0320（東北信担当：丸山）

Eメール : nagano@manpower.co.jp

中南信は
コチラ